

AUTOEXAMEN DE DETECCIÓN DE CÁNCER ORAL

Prevención



Realice este autoexamen de 6 pasos cada mes

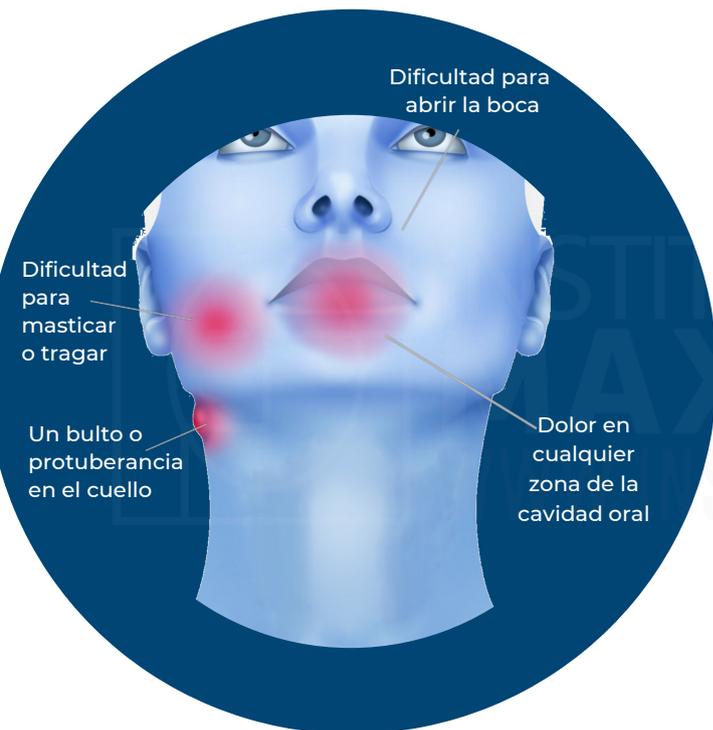
Delante de un espejo y con buena iluminación

- 1 Retire cualquier prótesis o dentadura removibles.
- 2 Observe y palpe los bordes interiores de los labios y el frente de las encías.
- 3 Incline la cabeza hacia atrás para inspeccionar el cielo de la boca.
- 4 Tire de la mejilla hacia afuera e inspeccione la parte interior y la parte posterior de las encías.
- 5 Saque la lengua e inspecciónela tanto por la parte superior como inferior.
- 6 Palpe su cuello por ambos lados y la parte inferior de la mandíbula en busca de bultos o ganglios inflamados.



Señales de alerta

Si encuentra alguna de las irregularidades detalladas a continuación, pida cita con un especialista para un examen exhaustivo.

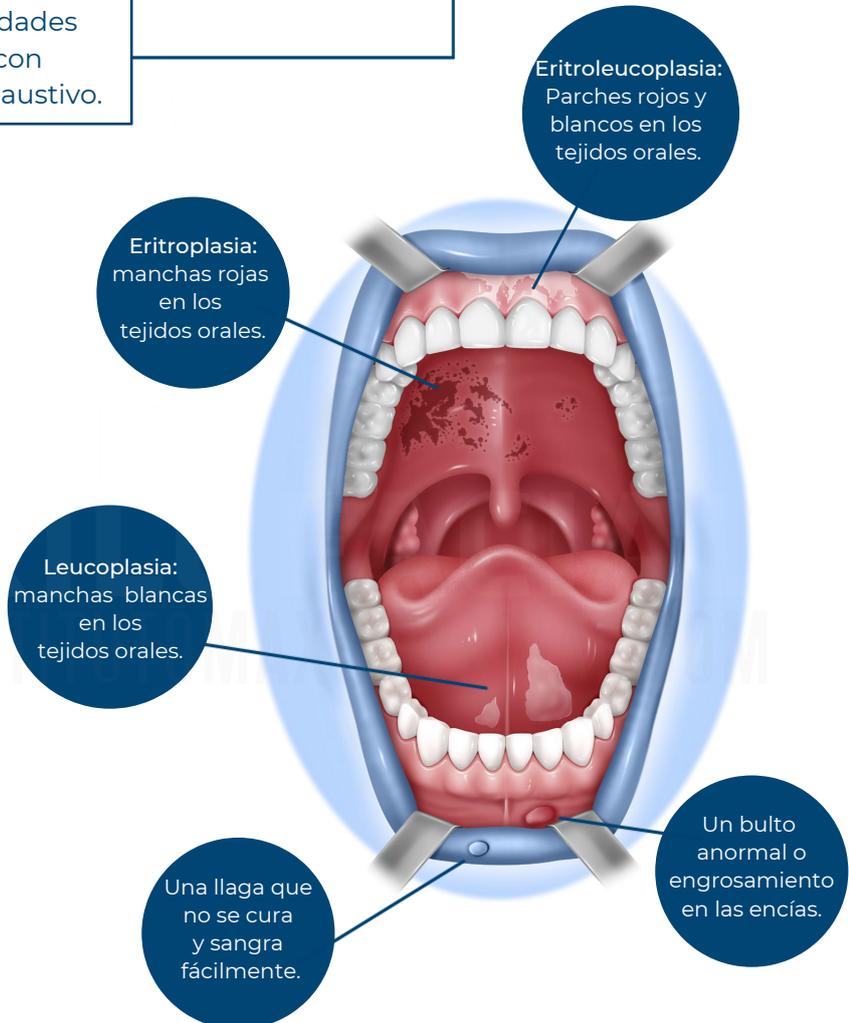


Dificultad para abrir la boca

Dificultad para masticar o tragar

Un bulto o protuberancia en el cuello

Dolor en cualquier zona de la cavidad oral



Eritroleucoplasia: Parches rojos y blancos en los tejidos orales.

Eritroplasia: manchas rojas en los tejidos orales.

Leucoplasia: manchas blancas en los tejidos orales.

Una llaga que no se cura y sangra fácilmente.

Un bulto anormal o engrosamiento en las encías.